



INVITATION TIL FARS KØKKENSKOLE

**KUN FOR
FÆDRE**
(og bonusfædre,
bedstefædre og
andre voksne mænd)



- Er tiden ofte knap, når I skal lave aftensmad?
- Er det svært at finde på retter, som også børnene kan lide, og som er nemme at lave?
- Er det svært at få børnene med til at lave mad?
- Er madlavning bare ikke lige dig?

**Så grib chancen, og meld dig til Danmarks sejeste
køkkenskole for fædre og børn! *Se mere på bagsiden* →**

Hvad er Fars køkkenskole?

Fars køkkenskole er for fædre og deres børn, der går i **2.-5. klasse**.

Sjove og dygtige undervisere sætter gang i køkkenløjerne, hvor du og dit barn/dine børn laver god, sund mad på en sjov måde. Hvis far ikke har mulighed for at komme, er det helt ok, at barnet følges med bonusfar, onkel, bedstefar, eller en anden voksen mand – husk det er kun for mænd!

Fars køkkenskole løber over 5 aftener, hvor vi mødes i skolekøkkenet på Vestfjendsskolen.

Hvis du ikke i forvejen er en supermand i køkkenet, så er det ikke noget problem. Alle kan være med! Samtidig får du en helt speciel mulighed for at få en kanon oplevelse sammen med dit barn/dine børn.

Det koster kun 400 kr. i alt for at du og 1-2 børn kan deltage 5 aftener og få mad, opskrifter og undervisning. En gangene må du endda invitere en gæst til at komme og spise sammen med jer. Fx mor, bedstefar, søster eller en legekammerat.

Hvornår starter vi?

Fars Køkkenskole på Vestfjendsskolen – Dåsbjergvej 17, 7800 Skive.

Opstartsdato: **Onsdag d. 24. oktober kl. 17.00-19.45.**

Øvrige datoer: 14. november, 05. december, 09. januar (2019) og 30. januar (2019).
Alle datoer er onsdage.

Tilmelding

Der er plads til 10-12 fædre og deres børn på hver køkkenskole, så du skal være hurtig på tasterne og tilmelde dig. *Det er efter først-til-mølle-princippet.*

Tilmeldingen er åben – og foregår på mail til Emilie Guldborg Jakobsen: eja@viborg.dk

Eksempel: *”Hej. Far Hans Skovgård og søn Simon Skovgård (2. kl) vil gerne tilmeldes Fars køkkenskole på Vestfjendsskolen. Mail er eksempel@hotmail.com og telefonnummer er 12345612. Mvh Hans og Simon”*



Er I kommet med på holdet, får I en bekræftelse på tilmeldingen og lidt yderligere info om de køkkenløjer I kan glæde jer til! Deri er også et *Mobilepay*-nummer, så betaling (400 kr.) kan ske inden første undervisningsgang. Har I ikke mulighed for at betale via *Mobilepay*, oplyses dette og vi finder sammen en anden løsning.

Vil du vide mere?

Hvis du vil vide mere om Fars køkkenskole, så skriv eller ring til Sundheds- og Forebyggelseskonsulent Dennis Krogsdal Madsen (dekm@viborg.dk eller [93598059](tel:93598059))

Du kan se og læse meget mere på www.farskoekkenskole.dk og www.facebook.com/farskoekkenskole